

## この本を手にとってくれた方へ

本書を手にとってくれたあなたは、シングルマザーですか？  
シングルファザーですか？

または、シングルマザーやシングルファザーと恋愛中の人？  
すでに再婚した人かもしれませんね。

結婚の4組に1組が再婚といわれています。過去の結婚で子どもがいて、再婚で結ばれる家族を「ステップファミリー」と呼びます。まだまだ日本では耳慣れない言葉ですが、離婚しても、前向きにまた恋愛をしたいと考える男女がたくさんいるのは素敵なことだと思います。再婚は今後、ますます増えていくのではないのでしょうか。

今度こそ自分に合ったパートナーと、過去の失敗を教訓にして幸せな家庭を築きたいと思うのは、誰もが抱く気持ちです。再婚はゴールではありません。ましてや子連れの再婚

は夫婦だけの問題ではないので、乗り越えていかななくてはならない困難がいろいろと出てきます。

でも、怖がらないでくださいね。しっかりと準備をしてのぞめば、がんばりがいがあった喜びが大きいのが、ステップファミリーです。

母子家庭だった私が、父子家庭だった夫と再婚することになりました。

最初はうまくやれるだろうとなんの不安もなかったのに、恋愛が進むにつれて、少しずつ、不安やストレスを経験することになりました。

再婚後の戸籍のこと、養子縁組のこと、継子の子育て、家計のやりくり、仕事と家庭の両立など、これまでの生活とは違って、迷うことがたくさん出てきましたが、教えてくれる人もいなければ、マニュアルもありませんでした。

私は手探りでいろいろと試した結果、事実婚からはじめ、入籍をして、ペーパー離婚をして、また事実婚に戻りました。夫の子どもたちと私との養子縁組は、意識的に選んでいません。

ひとが聞くと「なんで？」と思われることもあるようですが、自分なりに、わが家に合ったステップファミリーの育て方を、これまで6年間、考えてきました。

そんな私の経験をふまえて、これから恋愛して再婚する人がうまくやれるように、いま

再婚生活に悩んでいる人になにか解決のヒントになればと思いながら、この本を執筆しました。

1章でふれますが、ひとくちにステップファミリーといっても、その家族形態はいろいろです。タイプが違えば、悩みも違います。私の経験を考えるきっかけにしてください、どうか本書に書いてあることを生かして準備をして、幸せな子連れ再婚をしてほしいと思います。

せっかく築いたステップファミリーを途中であきらめることなく、継続してほしいと思います。  
ぜひ、幸せになってくださいね。

新川てるえ

〈目次〉

この本を手にとってくれた方へ…………… 2

**1章 再婚家庭、タイプはいろいろ…………… 11**

- 1 — さまざまな形があるステップファミリー…………… 12
- 2 — 自分にだけ子どもがいて結婚した家族…………… 14
- 3 — 相手にだけ子どもがいて結婚した家族…………… 22
- 4 — おたがいに子どもがいて結婚した家族…………… 30
- 5 — 死別を経験したパートナーと結婚した家族…………… 38

## 2章 ステップファミリーの基礎知識……………43

- 1 — 初婚家族との違い 44
- 2 — ステップファミリーの発達段階 46
- 3 — ステップファミリーの喪失感 53
- 4 — 親子の関係 55
- 5 — 元の家族との関係 57

## 3章 ステップファミリーになる……………59

- 1 — 再婚前から心がけておきたいこと 60
- 2 — 再婚後の生活設計 64
- 3 — 再婚後の住まいの問題 66
- 4 — 再婚を周りに伝えるとき 68

**先輩ステファに聞く!** ステップファミリーをカミングアウトするコツ 72

- 5 — 継母になるといふこと 74

6 — 生活習慣の違いの問題 76

**先輩ステファに聞く！**

2つの家族の生活習慣の違い 78

7 — 元配偶者との関係〈実親の心得〉 82

8 — 親や義父母からの反対 86

9 — 再婚のセレモニー 88

10 — ネットワークのつくり方 90

**先輩ステファに聞く！**

ステップファミリーのネットワークを作る工夫 92

11 — セメントベビーを迎える 94

**4章 ステップファミリーに関する法律と手続き……………101**

1 — 事実婚という選択 102

2 — 再婚の方法と流れ 106

3 — 再婚における親権 108

4 — 再婚における養子縁組と戸籍 112

**先輩ステファアに聞く!** 養子縁組しました・しません 121

5 — 再婚時に必要な手続き 124

**先輩ステファアに聞く!** 役所や手続き関係で困ったこと 130

6 — 再婚後の戸籍の記載 132

7 — 再婚に必要な、その他の手続き 136

**先輩ステファアに聞く!** 再婚前に話し合っておいてよかったこと 138

8 — プレナップ(婚前契約書)をつくらう 142

**コラム** 再婚の手続き、ここがポイント! 147

**5章 いちばん大切な子どものこと**…………… 149

1 — 再婚と子どもの気持ち 150

2 — 子ども同士の関係 152

- 3 | 継親と継子の関係 154
- 4 | 思春期の子どもたち 156
- 5 | 祖父母と子どもとの関係 158
- 6 | 性的なことがらへの配慮 160
- 7 | 再婚後の養育費 162
- 8 | 再婚後の面会交流 168

## 6章 後悔しない新生活の迎え方……………171

### 悩み相談Q&A

- Q 継子を愛せません 172
- Q 生活習慣の違いは、どう折り合いをつけたらいいですか？ 174
- Q 継親の呼び名をどうしたらいいですか？ 176
- Q 再婚家庭は虐待要因ですか？ 178
- Q セメントベビーをつくるべきでしょうか？ 180
- Q 再婚後の面会交流は、どう考えればいいですか？ 182
- Q 上手に夫婦で話し合いができません 184

Q 元妻の存在が気になって落ち込みます 186

先輩ステファに聞く！ いま悩んでいることや家族の課題 188

先輩ステファに聞く！ 夫婦の関係をよくするために工夫していること 192

コラム 幸せなステップファミリーになるための秘訣 194

あとがき……………198

子連れ恋愛や再婚を相談できる窓口……………202

子連れ恋愛や再婚情報が掲載されているWebサイト一覧……………204

## 2 ステップファミリーの発達段階

### ● 知ることによって問題を乗り越えやすくできる

ステップファミリーには、初婚の家族とは異なる、特有の発達段階があります。私は今回の再婚をするまえにこの発達段階を知り、目からうろこが落ちるように感動したことを、いまでも覚えています。おかげで、これから再婚後に起きるであろう問題を覚悟しておけたし、実際に問題が起こったときには冷静に対応することができました。

2回以上お産をした経験のある人ならわかると思いますが、初産と2回目以降のお産の違いは、知らずに体験することになった未知なる痛みなのか、知って覚悟していた痛みなのかということにあります。

ステップファミリーの発達段階を知ったうえで再婚しても、予想をさらに上回る困難に突きあたり、くじけそうになることも少なくありません。ですから、まったく知らないで再婚したら、困難なことはいくらでもありません。

発達段階を頭に入れたうえで予測していた痛みを耐えつつ、前に進んでいきましょう。

## 1—夢と期待に満ちている段階

恋愛中から始まっています。ウキウキと楽しい毎日です。「愛する人の子どもの前から継子を実子のように愛せるはず」「愛しあつてさえいれば、多少の困難は乗り越えられるはず」「すぐに仲良しの家族になれるはず」など、根拠のない自信がたくさんあります。

1章のケース7（38頁）で紹介したわかばさんの場合もそうでしたが、事前にステップファミリーに起きる問題を学んでもなお、「私たちは大丈夫」と過信しやすい時期で、「他人の経験は自分たちには関係ない」と思い込みがちです。

私自身も、自分は家庭問題の専門家だし、よく勉強しているし、「自分にかぎっては問題に直面することはないだろう」と思っていたのがこの時期でした。

## 2—なにかがおかしいと感じはじめる段階

期待していたものとなにかが違う、と感じる時期です。2つの家族の生活習慣の違いや、パートナーのふとした言動に、なんとなく違和感を抱いたりします。継親は、継子の態度に妙にいらだち、どうしていいかわからなくて、つい自分を責めてしまい、落ち込んだりもします。継親が実親子と過ごしているとき、「自分だけのけものになっていく」と感じたりしたら、この時期に入っているサインです。

## 2 再婚の方法と流れ

### ● 人によって必要な手続きの種類は異なる

この章ではこれ以降、法律婚による再婚にかかわる法律や手続きについて説明していきます。まず再婚にあたっては、婚姻届を出す入籍の時期に注意しましょう。日本では女性は「前婚の解消または取消の日から6か月を経過した後でなければ、再婚をすることができない」と定められているので（民法733条）、女性が再婚をするときには、気をつけなければなりません。

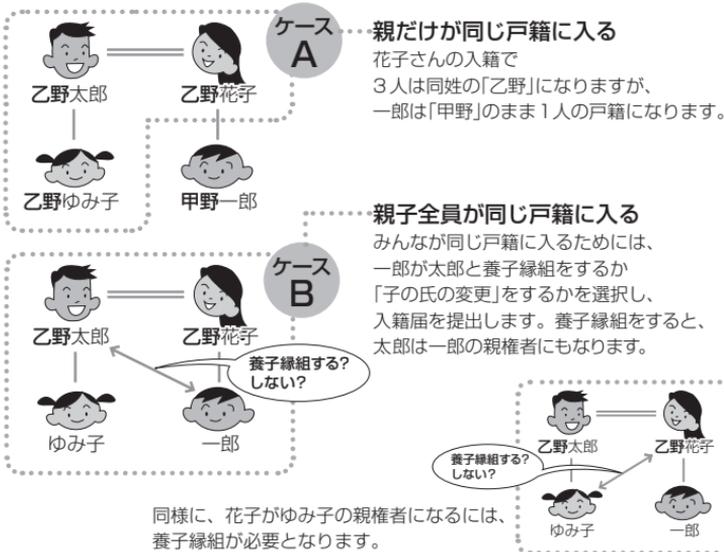
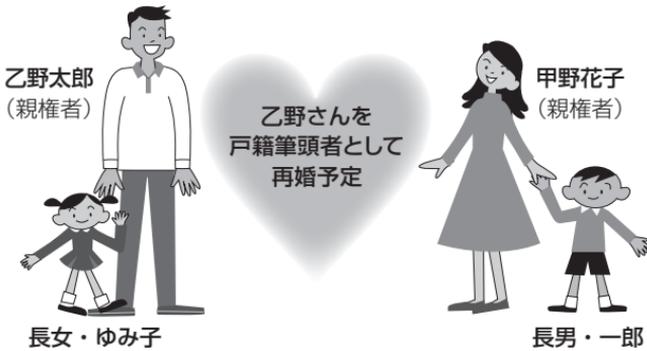
婚姻届を出すだけでよい初婚と違って、子連れ再婚の場合には、ほかにも手続きしなくてはならないことがいくつかあります。

最初に考えなくてはならないことは「子どもの親権者をどう定めるか」という点と、「子どもの養子縁組をどうするか」という点の2つです。この2点をどうするかによって、これから必要な届出の種類や手続きの順序が異なってきます。

このあと、親権や養子縁組について詳しく説明します。

## ■再婚の流れをモデルケースで見てみよう！

〈おたがいに子どもがいて再婚する場合〉



このように、子どものいる再婚は、婚姻届を出すだけではすまない手続きがたくさん発生します。また、それぞれの事情により、このモデルケースよりも複雑な手続きをしなくてはならないこともあります。

## 先輩ステファアに聞く！

### 養子縁組 しました・しません

養子縁組をした理由、しなかった理由について、それぞれ先輩ステップファミリーに聞いてみました。

#### 養子縁組した理由

●保護者として、実親（夫）の義務と継子の権利を代行するために養子縁組しました。具体的には「――継子の通帳など財産の管理のため」（親権を代行できる親子関係でなければ通帳の住所変更もできません。続柄がわかる本人確認書類が必要）、「2―継子がすみやかに必要な医

療を受けるため」（実親である夫不在時の入院手術同意書サインは親権者しかできません）です。紙の上でも親子になるという気持ちより、継子を保護するために必要な資格を得るためでした。

●夫と私の連れ子が養子縁組しました。子どものもので多めることが多くなったとき、「なぜ養子縁組したのか？」とダンナに聞いたことがあります。「本当にいいのか、よく考えて」って言ったのに、ダンナは婚姻と同時に縁組すると決めたので。ダンナの答えは「あのときは、よくわかってなかった」でした。私の結論は、養子縁組はいつでもできるんだから、時間をおいてよく考えてからがいいと思います。

●私が「子どもの苗字を変える方法は2通り（養子縁組する方法と、縁組せずに子の氏を変更して

入籍する方法があるみたいだよ」って話したら、夫が「自分の子どもと同じようにしたいから」と言って養子縁組をしました。彼の周りの先輩ステップファミリー経験者の女性から「養子縁組しなさい」とアドバイスされていたみたいです。

●夫の連れ子を母親として責任をもって育てていきたいという思いと、血がつながってないので、せめて法的に親子であろうと思っただから。ケンカして「母親でもなくせに!!」と言われたときに、「母親ですけど」って言うようにするため(笑)。

●私が先に死んだ場合、夫が相続した分を私の子どもたちが、夫の死後に相続できないからかな。再婚してから3年後に、養子縁組するかしないかを、子どもたちが自分たちの意思で決めました。わが家は妻氏婚で、夫と子

どもたちの姓は同じでしたので、姓の問題で養子縁組をしたわけではないです。

●夫の会社から、養子縁組しないと家族手当がもらえないと言われ、やっぱりお金はほしいだと思い、割りきって養子縁組しました。

#### 養子縁組しない理由

●継子と法律的に親子になるのはいやだからです。一緒に住んではいるけれど、法律的には関係がないというのが自分の心の支えになっています。「私ったら他人なのにこんなにやってあげて、なんてえらいんでしょう」って自画自賛できるし、ダンナにも言えるし。縁組したら継子の世話は義務だから、別にえらいことでもなんでもなくなっちゃうでしょう? それがない理由です。

●夫は前婚で前妻の連れ子と養子縁組してい

ました。離婚するときに前妻の親と養子縁組解消でもめたそうです。だからなのか、夫から「縁組しないほうがいい」と言われました。私も継娘と戸籍上もつながることに抵抗があったから、養子縁組はできればしたくありませんでした。夫と私の思惑が一致しました。

●最初は私の長男・次男とも、再婚した夫と養子縁組しましたが、長男がグレまして、彼について亭主にどうの言われるのは本意ではありませんでしたので、長男だけ縁組を解消しました。そのうえで、長男とは夫ぬきで向きあえました。

●今年、彼とは入籍予定でセメントベビーも生まれませんが、彼の娘とは養子縁組しないつもりです。理由は……必要性を感じないということでしょうか。経済的な面でも必要性を

感じないし。それに、近くに実の母親がいて、自分の面倒をみるのを放棄した母親をママと慕う娘と、法律上だけ親子になるというのも不自然な気がするからです。彼もあっさり「必要ないんじゃない」と言ったので、それ以来、考えなくなりましたね。

養子縁組はご家庭の事情に合わせて話し合いをして決めるのがよいようです。夫婦だけの問題ではなく、子どもに関する大切なことでもあるので、あせらずにじっくりと検討しましょう。